

COLETA DE MATERIAIS PARA EXAMES

PROFESSOR ENFERMEIRO DIÓGENES TREVIZAN

Definição

Consiste em colher sangue, urina, fezes e secreções, solicitados pelo médico, durante a internação do paciente.

Em muitos hospitais, a colheita de sangue é atribuição do laboratório.



Finalidades

Complementação diagnóstica
Auxiliar a evolução clínica do paciente





Regras Gerais

Preparar o paciente, informando o tipo de exame que será feito e como deve colaborar.

Usar frascos limpos ou estéreis de acordo com o tipo de exame.

Lavar as mãos antes e após o procedimento e também usar luvas.

Identificar corretamente (nome, n.º leito, data, hora, registro, etc.) cada frasco se houver mais de 1.

Encaminhar o material imediatamente para o laboratório com o respectivo pedido de exame.

Checar o pedido de exame no prontuário.

Coleta de sangue

Características Gerais:

Geralmente é colhido em jejum.

Exige punção venosa.

Para alguns exames é solicitado jejum de 12 horas.





Exige frasco especial para determinados grupos de exames, tais como:

- Hemograma, hematócrito, hemoglobina, tipagem sanguínea (frascos com tampa de **borracha roxa** contendo anticoagulante).
- Uréia, creatinina, sódio, potássio, exames sorológicos (frascos sem anticoagulante com tampa de **borracha marrom**).
- Glicemia: frasco com tampa de **borracha cinza** contendo fluoreto e oxalato
- Hemocultura: frascos contendo meio de cultura aeróbio ou anaeróbio.





Anticoagulante	Ação	Quantidade	Vantagens	Desvantagens	Uso
EDTA Ac. Etileno diamino tetracético. Sal dissódico ou Dipotássico	Quelante de Ca ⁺⁺	1 a 2 mg/ml 1 gota de solução 10% / 5ml de sangue	Preservação morfotintorial das células, duração, custo. De escolha para rotina hematológica.	Em excesso diminui o VG e o VCM, com o tempo leva a degeneração celular. Não serve p/ coagulação, CK, FA, Ca ⁺⁺ , K ⁺ , Na ⁺ . Mais de 2mg/ml encolhe as células.	Hematologia, bioquímica.
Heparina Heparinato de lítio	Antitrombínica, inibe fator IX, Impede aglutinação plaquetária.	5000 UI/ml / 5ml sangue 1 gota de sol. 1% / 5ml	Anticoag. Natural, em excesso não altera hemácias; evita hemólise, pode-se "lavar" a seringa, uso p/ provas bioquímicas e gases.	Alteração tintorial e aglutinação dos leucócitos, age por 8h, custo. Não serve p/ dosagem de fosfato. Não autoclavável.	Contagem eritrócitos, fragilidade osmótica e bioquímica.
Oxalato de K ⁺ , N ⁺ , NH ₄ , Li ⁺ .	Quelante de Ca ⁺⁺ , reversível	1 a 2 mg/ml sangue 0.01 ml 20% / ml sangue	Por ser reversível, serve para provas de coagulação. Muito solúvel.	Acima de 3 mg/ml causa hemólise. Não serve p/ hematologia e enzimologia. Diminui VG em 5 a 10%. Altera glicose, eletrólitos. É tóxico.	Provas de coagulação.
Fluoreto de sódio + Oxalato de sódio	Inibe a glicólise, quelante de Ca ⁺⁺	1 mg/dl	Preserva a amostra para dosagem de glicose por 12 h a 48 h a 4°C.	Inibe provas enzimáticas, altera em 10% o valor de glicose e BUN.	Glicemia
Citrato de sódio	Quelante de	5mg/ml 0.5 ml de sol. 3,8% (0,1M) / 5ml sangue	Bom p/ contagem de plaquetas, coagulação, VHS.	Causa saída de água das hemácias, limitando o uso p/ bioquímica.	Provas de coagulação.
ACD - ác. Cítrico, dextrose	Quelante de Ca ⁺⁺	1 a 2 mg/ml. 1 parte de solução a 3,8% para 9 partes de sangue.	Viabiliza o uso do sangue p/ transfusão	Encolhe as células, inibe testes bioquímicos	provas de coagulação, banco de sangue
SPS Polianetol sulfonato de sódio		0.25 a 0.05%	Não tóxico p/ bactérias, inativa antibióticos, fagocitose e complemento.		Hemocultura

Coleta de Urina

Tipos:

Urina I: deve ser colhida pela manhã na primeira micção do dia. colocar em torno de 100 ml

(mínimo 10 ml) em frasco limpo e seco. Pedir para que o paciente faça higiene íntima e despreze o primeiro jato.

a) Proteinúria: urina de 24 horas.

Separar frasco com capacidade para 2.000 ml e identificá-los com data e hora de início e fim da colheita.

Desprezar a 1ª urina da manhã e anotar a hora, indicando o início do período. Colher todas as micções durante as 24 horas, inclusive a última deve ser no horário referente ao dia anterior.

Coleta de urina- Continuação

Enviar toda a urina para o laboratório, ou apenas 1 amostra, para isto toda a urina deve ser misturada.

Se for clearance de creatinina, encaminhar toda a urina e também uma amostra de sangue (tubo seco com **tampa marrom**), e anotar no pedido o peso e a altura do paciente.

Checar no prontuário.



Urocultura

Deve ser colhida com técnica asséptica.

Fazer higiene íntima usando anti-séptico.

Desprezar a 1ª porção e colher o 2º jato.

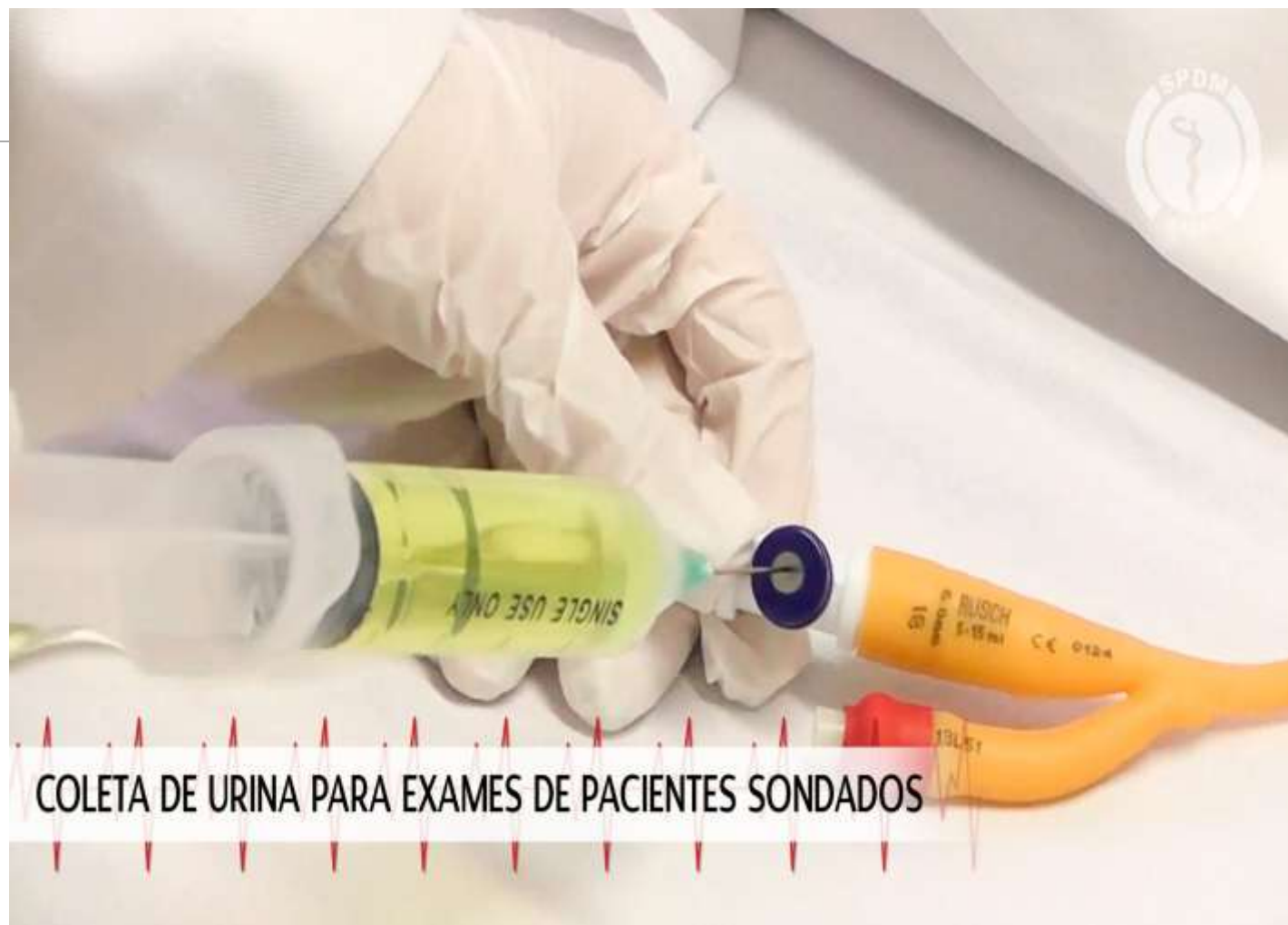
De preferência o paciente pode urinar diretamente no frasco, se não for possível, utilizar cuba rim estéril.

Para os pacientes com incontinência urinária e que estejam sem sonda de demora, passar uma sonda de alívio para colher a amostra.

Caso esteja com sonda de demora, deve ser feito o seguinte:

Deixar a sonda fechada por aproximadamente 30 minutos

-Fazer assepsia no local próprio indicado no coletor urinário e com auxílio de uma seringa de 20 ml com agulha, fazer a punção no local, abrir a sonda e aspirar.



COLETA DE URINA PARA EXAMES DE PACIENTES SONDAADOS

Glicosúria e Cetonúria

Oferecer frasco para o paciente urinar

Calçar luva de procedimento.

Tão logo tenha feito, retirar uma fita do frasco reagente e molhá-la na urina.

Comparar a cor da fita com a cor padrão.

tempo e o método variam de acordo com o fabricante.





Coleta de Fezes

Exame Parasitológico de fezes (EPF):

Orientar o paciente para evacuar numa comadre limpa.

Colher pequena quantidade de fezes utilizando uma espátula, e colocar em recipiente próprio com tampa.

Identificar o recipiente.

Encaminhá-la ao laboratório junto com a requisição.

Coleta de Fezes

Cultura de fezes (coprocultura):

Orientar para o paciente evacuar em comadre esterilizada e com auxílio de uma espátula estéril, colher pequena quantidade de fezes colocando-a num recipiente também estéril.

Encaminhar imediatamente para o laboratório com a requisição.

Pesquisa de sangue oculto nas fezes:

É a pesquisa para verificar se o paciente está eliminando sangue não visível pelas fezes.

Para isto é importante que o paciente faça o seguinte preparo:

Restrição dos seguintes alimentos por 3 dias: carnes, couve, couve-flor, brócolis.

Não usar medicamentos que contenham ferro e vitamina C.

Colher as fezes do modo do EPF.

Encaminhá-la ao laboratório.



Coleta de Escarro

Procedimento:

Instruir o paciente sobre o procedimento.

O exame deve ser colhido em jejum

Pedir para o paciente bochechar água para lavar a boca.

Orientá-lo para tossir e escarrar dentro do recipiente, não apenas cuspir.

Fechar o frasco e encaminhá-lo para o laboratório.

Obs.: se o exame for para cultura, colher em frasco estéril. A amostra pode ser colhida em qualquer hora do dia, desde que longe das refeições, ou seja, nunca misturado com alimentos.

